



ACROBÁTICA

Horários de Treinos por Classe

2ª feira		3ª feira				4ª feira		5ª feira				6ª feira	
17H30		17H30				17H30		17H30				17H30	
18H00		18H00				18H00		18H00				18H00	
18H30		18H30				18H30		18H30				18H30	
19H00		19H00				19H00		19H00				19H00	
19H30		19H30				19H30		19H30				19H30	
20H00		20H00				20H00		20H00				20H00	
20H30		20H30				20H30		20H30				20H30	
21H00		21H00				21H00		21H00				21H00	
21H30		21H30				21H30		21H30				21H30	

Sábado	
10H00	
13H00	
13H30	
16H00	

Domingo	
10H00	
13H00	

	Classe	Idades	Tempo p/treino	# treinos / semana	# Horas / semana
FORMAÇÃO	Frielas	-	00H30	2	01H00
	ATL Fanqueiro	-	01H00	2	02H00
Pré-competição	Pré-competição	-	02H00 / 03H00	3	07H00
Competição	ACRO II	-	02H30	4	10H00
	ACRO I	-	02H30 / 03H00	7	18H30

- Treinos da Classe Frielas no Pavilhão do Centro Comunitário de Frielas
- Treinos da Classe ATL Fanqueiro na Escola Básica Fanqueiro
- Treinos da Classe Pré-competição no pavilhão do Centro Comunitário de Frielas; Exceto ao Domingo no Pavilhão do Bairro das Queimadas
- Treinos das Classes ACRO II e ACRO I no pavilhão do Bairro das Queimadas.